

## 2017-2018 M.M. VILNIAUS SPORTO MOKYKLOS „TAURAS“

### UGDYMO PLANAS

#### I. BENDROSIOS NUOSTATOS:

Pasirenkamojo vaikų ugdymo tikslas ir uždaviniai:

1. Ugdymo tikslas yra ugdyti kompetencijas, teikiančias galimybių asmeniui tapti aktyviu visuomenės nariu, sėkmingai veikti visuomenėje, padėti tenkinti vaikų ir jaunimo pažinimo ir saviraiškos poreikius per sportą, ieškoti talentingų sportininkų, rengti sportininkus, galinčius deramai atstovauti miestui, šaliai.

2. Ugdymo uždaviniai:

2.1. diegti visą gyvenimą išliekantį pomėgį ir poreikį sportuoti, padėti ugdyti ir lavinti sveiką asmenybę;

2.2. ugdyti pagarbą žmogaus teisėms, orumą, pilietiškumą, tautiškumą, demokratišką požiūrį į pasaulėžiūrų, įsitikinimų ir gyvenimo būdų įvairovę;

2.3. ugdyti gebėjimą kritiškai mąstyti, rinktis ir orientuotis dinamiškoje visuomenėje;

2.4. spręsti socialinės integracijos problemas: mažiau galimybių turinčių (esančių iš kultūriškai, geografiškai, socialiai ir ekonomiškai nepalankios aplinkos ar turinčių specialiųjų poreikių), ypatingų poreikių (itin gabių ir talentingų) vaikų integravimas į visuomeninį gyvenimą,

socialinių problemų sprendimas;

2.5. padėti spręsti integravimosi į darbo rinką problemas;

2.6. tobulinti kūno kultūros ir sporto žinias, gebėjimus ir įgūdžius, sudaryti sąlygas gabių auklėtinių ugdymuisi;

2.7. rengti sportininkus mokyklos, savivaldybės ir Lietuvos Respublikos rinktinėms;

2.8. sudaryti mokiniams sveikas ir saugias ugdymosi sąlygas.

3. . Ugdymo planu siekiama:

3.1. individualizuoti ir diferencijuoti ugdymo turinį;

3.2. tikslingai ir kryptingai planuoti ir organizuoti ugdymą;

3.3. nustatyti užsiėmimų skaičių, skirtą sporto šakų programoms įgyvendinti

#### II. UGDYMO PLANO SUDARYMAS

4. 2017-2018 mokslo metų ugdymo planas ir programiniai reikalavimai parengti vadovaujantis Lietuvos Respublikos švietimo įstatymu (Žin., 1991, Nr. 23-593; 2011, Nr. 38-1804),

Neformaliojo vaikų švietimo koncepcija (Žin., 2006, Nr. 4-115; 2012, Nr. 42-2102), Kūno kultūros ir sporto departamento prie Lietuvos Respublikos Vyriausybės generalinio direktoriaus 2014 m. gegužės 23 d. Nr. V-219 įsakymu „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“, 2016 m. liepos 18 d. Nr. V-432 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo stalo teniso sporto šakai“, 2017 m. rugsėjo 14 d. Nr. V-754 „Dėl sportinio ugdymo organizavimo rekomendacijų tvirtinimo“ pakeitimo šaškių sporto šakai, Lietuvos higienos norma HN 20-2012 „Neformaliojo vaikų švietimo programų vykdymo bendrieji sveikatos saugos reikalavimai“, (Žin., 2012, Nr. 74-3856), Vilniaus m. savivaldybės dokumentais.

### **III. UGDYMO PROCESO ORGANIZAVIMAS**

5. Mokykla 2017-2018 m. m. įgyvendina rankinio, stalo teniso, tinklinio, regbio, žolės riedulio, badmintono, aklųjų riedulio, beisbolo, šaškių ir šachmatų neformaliojo ugdymo programas

6. Mokslo metų pradžia – 2017 m. rugsėjo 1 diena, mokslo metų pabaiga 2018 m. rugpjūčio 31 d.

7. Ugdymo proceso pradžia 2017 m. rugsėjo 1 d.

8. Pabaiga:

8.1. pradinio rengimo 1-2 metų grupėms - 2018 m. birželio 20 diena;

8.2. meistriško ugdymo, tobulinimo grupėms ir didelio meistriško - 2018 m. birželio 30 diena.

9. Mokinių atostogų metu sportinis darbas vykdomas pagal individualias užduotis, sportinių stovyklų planus

10. 2017-2018 mokslo metais planuojama 95 grupės, mokinių skaičius – 1277.

11. Mokyklos treneriai dirba šešias, administracija - penkias dienas per savaitę.

12. Švenčių ar poilsio dienomis organizuojami turnyrai, varžybos, sporto šventės, sporto stovyklos, išvykos į zoninius bei respublikinius ir tarptautinius renginius

13. Ugdymas organizuojamas mokymo grupėmis ir individualiai. Vieną ar kitą ugdymo rūšį pedagogas pasirenka, atsižvelgdamas į sportininko meistriško lygį, sporto šakos specifiką, metodinius reikalavimus. Pagrindinės sportininkų ugdymo formos yra šios: teorinės paskaitos, praktinės mokomosios pratybos vietos sporto bazėje ir sporto stovyklose, dalyvavimas varžybose.

Taip pat organizuojami seminarai, diskusijos, ekskursijos, išvykos, edukaciniai renginiai, testai, kontrolinių normatyvų laikymas.

14. Sportininkų ugdymas organizuojamas po pamokų, poilsio ir švenčių dienomis, per atostogas. Vasaros atostogų metu mokykloje vykdomos mokinių užimtumo programos ir projektai.

15. Teorinių paskaitų ir pratybų minimali trukmė - 45 minutės. Maksimali pratybų trukmė priklauso nuo pedagogo grupinio ar individualiojo mokymo plano reikalavimų. Į šį skaičių įeina ir oficialaus kalendorinių varžybų, jeigu jose dalyvauja sportininkas su pedagogu, laikas.

Teorinių paskaitų, mokomųjų pratybų ar kitų mokymo pratybų laiką ir vietą nurodo mokomųjų

pratybų tvarkaraščiai, sporto šakų varžybose-kalendoriai, patvirtinti direktoriaus.

16. Oro temperatūrai esant 20 laipsnių šalčio ar žemesnei, į mokyklą gali neiti 1-5 klasių mokiniai, esant 25 laipsnių šalčio ar žemesnei temperatūrai – 6-12 klasių mokiniai. Šios dienos įskaičiuojamos į mokymosi dienų skaičių.

17. Paskelbus ekstremalią situaciją, keliančią pavojų mokinių gyvybei ar sveikatai, mokykla priima sprendimą dėl ugdymo proceso koregavimo.

#### **IV. UGDYMO TURINIO PLANAVIMAS IR MOKINIŲ PAŽANGOS IR PASIEKIMŲ VERTINIMAS**

18. Ugdymo turinys mokykloje planuojamas 43-44 savaitėms.

19. Mokykla 2017-2018 m. m. ugdymą vykdo pagal mokyklos parengtas ir direktoriaus patvirtintas ilgalaikes rankinio, stalo teniso, regbio, žolės riedulio, aklųjų riedulio, tinklinio, badmintono, beisbolo, šaškių ir šachmatų ugdymo programas .

20. Atskirų grupių ugdymo planus rengia treneriai, kuriuos tvirtina mokyklos direktorius.

21. Planuodamas ugdymo turinį treneris planuoja mokinių pažangos ir pasiekimų vertinimą, jį sieja su ugdymo tikslais, atsižvelgdamas į mokinių mokymosi patirtį ir gebėjimus.

22. Mokinių fizinių savybių, funkcinių rodiklių lygis nustatomas vadovaujantis patvirtintais kontroliniais normatyvais pasibaigus mokslo metams.

23. Mokinių meistriškumo lygis, sportininkų meistriškumo pakopa nustatoma pagal pasiektą rezultatą.

#### **V. UGDYMO TURINYS**

##### **RANKINIS**

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriškumo pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	6	7-9m. merg. 8-10m. bern.	48	46	12/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas
	2	4	8-10 m. merg. 9-11m. bern.	36	36	14/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, užimtumas, 18 sport. MP-6
Meistriškumo ugdymo	1	1	9-11 m. merg. 10-12 m. bern.	10	11	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas
	2	5	10-12 m. merg. 11-13 m. bern.	60	60	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 40 sport. MP- 6

	3	1	11-14 m. merg. 12-14 m. bern.	14	12	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 10 sport. MP- 6, 5 MP-5
	4	1	13-15 m.	16	15	25/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 5 sport. MP-6, 8 MP-4
	5	1	14-16 m.	18	14	25/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 15 sport. MP- 5, 5 MP-4
Meistriškumo tobulinimo	1	2	15-17 m.	40	32	30/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 20 sport. MP- 5, 10 MP-4
	2	2	16-18 m.	44	36	30/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 10 sport. MP-4, 6 MP-5

## TINKLINIS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriškumo pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	5	7-10 m..	35	34	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas
	2	2	9-12 m..	18	15	10/1	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, užimtumas.
Meistriškumo ugdymo	1	3	11-13 m.	33	30	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 28 sport. MP-6, 3 MP-5
	2	2	12-14 m.	26	24	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 10 sport. MP- 6, 9 MP-5, 2 MP-4
	3	2	13-15 m.	30	28	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 18 sport. MP- 6, 5 MP-5
	4	1	14-16 m.	17	15	25/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 8 sport. MP -5, 4 MP-4
	5	3	15-17 m.	57	40	25/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 12 sport. MP-6, 18 MP-5, 15 MP-4
Meistriškumo tobulinimo	1	3	16-18m..	72	48	30/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 15 sport. MP-5, 15 MP-4

## STALO TENISAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys reikalavimai, sportininkų meistriško pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	2	7-10 m.	12	12	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas
	2	1	8-11 m.	10	6	10/1	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, užimtumas, 10 sport.
Meistriško ugdymo	1	1	9-12 m.	12	10	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 4- MP-6
	2	2	10-13 m.	28	28	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 2 sport. MP- 5, 10 - MP-6
	3	1	11-14 m.	16	12	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 2 sport. MP- 5, 4 MP-5.
	4	1	12-15 m.	18	8	24/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 3 sport. MP- 5, 2 MP-6
Meistriško tobulinimo	1	1	13-16 m.	20	10	30/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 1 MP-4, 3 MP-5
	2	1	14-17 m.	22	14	30/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 2 sport. MP-4, 2 MP-5
	3	1	15-18 m.	24	22	35/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 1 sport. MP-3 , 2 MP-4
	4	1	16m..ir vyresni	26	16	35/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 2 sport. MP-3,
Didelio meistriško	1	1	16m..ir vyresni	28	18	36/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 1 sport. MP-2, 1 MP-3

## ŠAŠKĖS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriško pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	2	Iki 12m.	18	18	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas
Meistriško ugdymo	2	1	9-15m.	13	10	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 4 sport.

							MP 7, 3 MP-8,2 –MP9
	4	1	11-17m.	18	12	25/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 3 sport. MP-5, 2 MP-7, 2 MP-6
Meistriškumo tobulinimo	2	1	14 ir vyr.	27	11	30/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 1 sport. MP -3, 3 MP-4, 1_MP-5
	3	1	15 ir vyr.	29	12	45/5	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 1 sport. MP-2, 2 MP-3, 1sp-MP 4

## ŠACHMATAI

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriskumo pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	3	Iki 12m.	18	18	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas
	2	2	7-13 m	18	12	10/1	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, užimtumas, 12 sport. MP-7,
Meistriškumo ugdymo	1	3	8-14m.	36	26	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, 15 MP-7, 15 MP-6,
	2	1	9-15m.	12	12	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 4 sport. MP-5, 3 MP-6, 2 MP-7,
	3	1	10-16m.	14	12	20/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 2 MP-4, 5 MP-5., 1 MP-6
	4	1	11-17m.	16	9	25/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 4 sport. MP 5 , 3 MP-4
Meistriškumo tobulinimo	1	1	13 ir vyr.	20	13	26/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 1 sport. MP 3 , 3 MP-4; 1-MP 5
	2	1	14 ir vyr.	40	24	30/4	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 2 MP-3 , 2 MP-4

## BADMINTONAS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriskumo pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio	2	1	9-11 m.	9	6	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis

rengimo							rengimas, užimtumas 4 MP-6
Meistriškumo tobulinimo	1	1	14 -16 m	22	12	30/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 4 sport. MP -4, 2 MP-5

## ŽOLĖS RIEDULYS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius.	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriškumo pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	2	1	9-11 m..	9	9	10/1	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, užimtumas.
Meistriškumo ugdymo	2	2	11-13 m.	28	27	20/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 14 sport. MP- 6
	3	1	12-14 m.	16	13	22/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 7 sport. MP-6, 5 MP-5
Meistriškumo tobulinimo	2	2	16-18 m.	48	32	30/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 4 sport. MP-5, 15 MP-3

## REGBIS

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriškumo pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	1	Iki 10 m.	7	7	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas
Meistriškumo ugdymo	2	2	11-13 m.	28	18	25/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, 16 sport. MP- 5
	4	1	13-15 m.	18	10	25/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, 12 sport MP-5
	5	1	14-16 m	20	14	25/2	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas, 12 sport. MP-4
Meistriškumo tobulinimo	2	2	16-18 m.	48	32	30/3	Tolimesnis mokymas, bendras fizinis, specialus rengimas 22 sport. MP-4

## **NEIGALIEJI:**

### **TINKLINIS SU JUDEJIMO NEGALIA**

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriško pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	1	Iki 16m.	8	8	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas

### **AKLŪJŲ RIEDULYS**

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriško pakopos
				Pagal planą	skiriamas		

### **STALO TENISAS (NEIGALIEJI)**

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys, reikalavimai, sportininkų meistriško pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	1	Iki 16 m.	8	8	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas

### **ŠACHMATAI (NEIGALIEJI)**

Mokymo grupės pavadinimas	Mokymo metai	Grupių skaičius	Mokinių amžius grupėse	Valandų sk. per savaitę		Sporto varžybų, stovyklų skaičius per metus	Užduotys reikalavimai, sportininkų meistriško pakopos
				Pagal planą	skiriamas		
Pradinio rengimo	1	2	16 ir vyresn	12	12	10/1	Pradinis mokymas, bendras fizinis rengimas, užimtumas, dalyvavimas varžybose



